

“ З ВІДКИ



ЗНАЙШОВЛЯ? ”

Ця книжка присвячена Саймону, Ніколсу, Кристофору, Джейн і спроможним почервоніти батькам, де б вони тільки не жили. Вона протягом кількох десятиліть перевидавалася багатьма мовами світу і тепер у перекладі Олеся Ященка з естонської видрукована українською мовою.

МАЛЮНКИ ГЕННАДІЯ КУЗНЕЦОВА.

ДО БАТЬКІВ, БАБУСЬ І ДІДУСІВ, ЮНИХ ЧИТАЧІВ КНИЖКИ

У традиціях української сім'ї питання сексуального виховання вдало обходилося. Вважалося, що дорослі діти самі знайдуть відповідь на всі питання інтимного життя. Однак засади побудови сім'ї зараз дещо змінилися. У житті молодого подружжя велике значення має сексуальна гармонія чоловіка і жінки, а сексуальна культура стає елементом загальної культури людини.

З середини нашого століття у цивілізованому світі приділяється значна увага статево-му вихованню дітей. Видається відповідна дитяча література, а останнім часом і мультфільми для підлітків. Запропонована дітям книжка Пітера Мейла "Звідки я знайшовся?" видавалася кілька разів англійською мовою, вона видана в країнах Прибалтики, вийшла російською мовою.

Одержання в ранньому віці правдивої відповіді на поставлене у книжці запитання виправдане тим, що в дитини ще не пробудилися природні інстинкти. Книжка викликає у неї значний, але здоровий інтерес і не приведе до небажаних захоплень. Крім того, було б наївно думати, що у вік інформаційного вибуху дорослим вдасться ізолювати своїх дітей від низькопробних еротичних фільмів, літератури та періодики, якою вдосталь заповнені прилавки книжкових магазинів. Паралізувати чи хоч ослабити їх згубний вплив на психіку дітей і покликане дане видання.

Кандидат психологічних наук

М. Савчин

“ЗВІДКИ ЯЗНАЙШОВСЯ?”

ПРАВДИ ЖИТТЯ
БЕЗ ЖОДНИХ НІСЕНІТНИЦЬ,
НАПИСАНІ
ПІТЕРОМ МЕЙЛОМ.



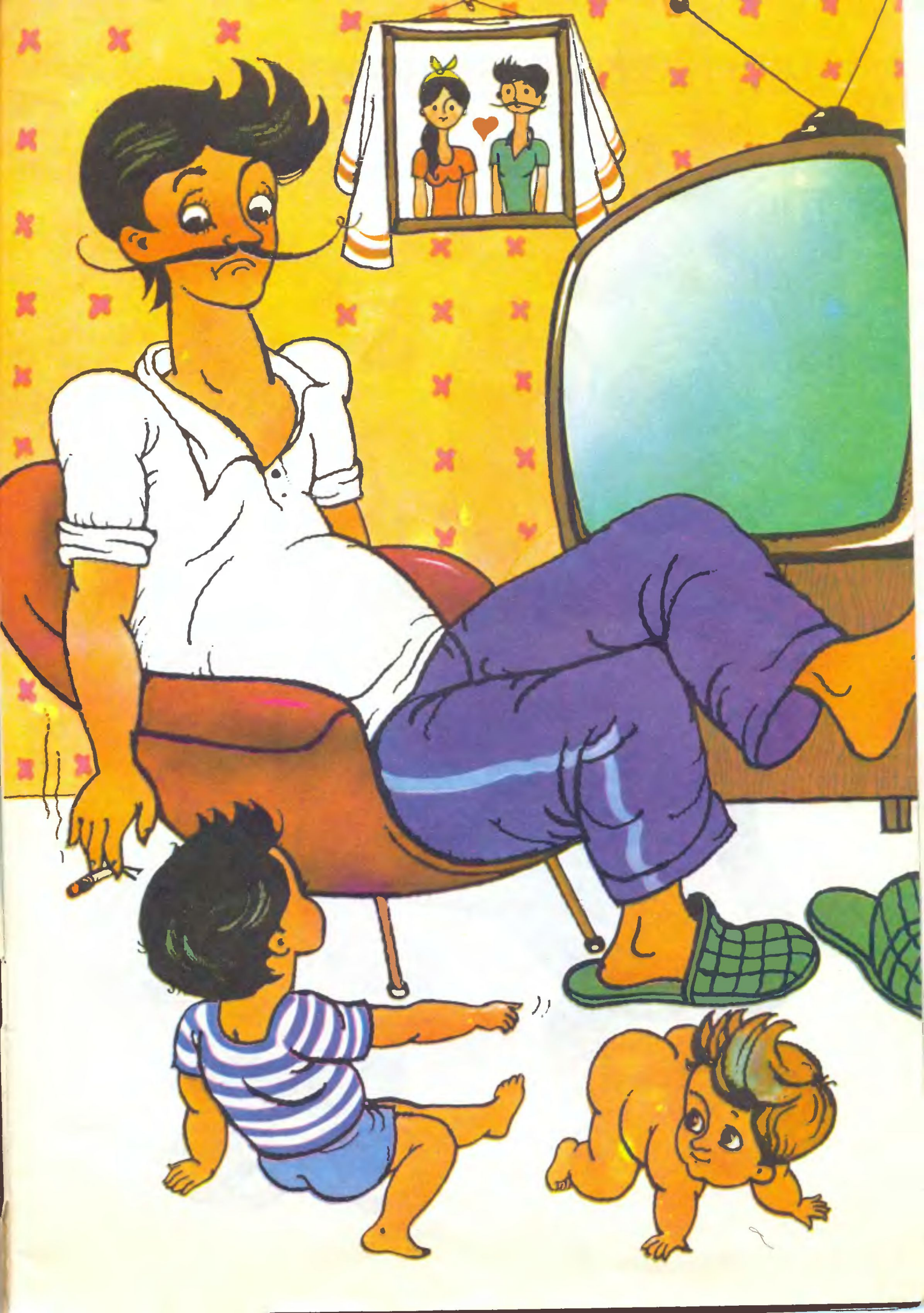
ЦЯ КНИЖКА ДЛЯ ТЕБЕ

Ми подумали, що тобі буде цікаво почути правду: звідки ти знайшовся і як все те трапилось. Тому і сіли писати.

Ми і самі маємо дітей, тому знаємо, як важко говорити правду, не червоніючи і не заїкаючись.

Між іншим, перед тим, як це все написати, ми позапитували у хлопчиків та дівчаток твого віку: „Чи ви знаєте, звідки знайшлися?“

Інколи важко не почервоніти.



І ОСЬ ЩО ВОНИ ВІДПОВІЛИ:

„А мене вночі
приніс кіт“.



„Мене принесли феї
і поклали під ялинку“.

„Мама
знайшла мене
в лікарні“.



Ну, адже ти знаєш, що все не так,
що насправді все є значно цікавіше.
Отож, почнемо із самого початку.

МАЛЕНЬКІ ДІТИ З'ЯВЛЯЮТЬСЯ НА СВІТ ВІД ДОРΟΣЛИХ ЛЮДЕЙ

Ось що перш за все запам'ятай:
діти з'являються од дорослих. Один із тих
дорослих має бути жінка, а інший чоловік.
Інакше кажучи, ці двоє людей є твоя
мати і твій батько.

А тепер уяви свою маму і свого тата,
як вони разом хлюпочуться у ванні. Як
цікаво!

Вони не зовсім однакові:
відрізняються не лише зростом,
а й складом тіла. І деякі частини їхніх
тіл відрізняються.

Уяви свого тата і свою маму, як вони разом
хлюпочуться у ванні.



ДЕ ТІ ВІДМІННОСТІ?

Їх треба знати, бо із тих відмінних частин тіла матері і тіла батька ти й знайшовся.

Ми навіть намалюємо два великі малюнки, щоб ти побачив, де що є.

Ці малюнки не обов'язково мають бути схожі на твоїх тата і маму. У всіх нас основні частини тіла такі самі.

(Навіть і твої).

Почнемо згори. Чим же відрізняються ці малюнки?

Перш за все бачиш, що груди у чоловіка є плоскі. А на грудях у жінки є дві округлі випуклості.

Ці випуклості люди називають по-різному.

Як люди роздягнуться – одразу видно відмінності.



ПЕРСА.

Справжня їхня назва є перса (або груди). Хотіли б, щоб тільки так їх і називав.

Коли ти народився, перса твоєї мами були наче переносний молочний бар. У найперших місяцях твого життя єдиною стравою, яку ти міг проковтнути, було молоко. У той час ти був без зубів і не був спроможний зжувати ні бутерброду з ковбасою, ні котлети, ні підсмажених картопляних скибочок. Свій харч ти міг тільки пити.

Молоко, яким ти харчувався у перші місяці, ти міг смоктати або з пляшечки,

або з персів своєї матері. Коротко кажучи – дякуй маминим персам. Прошкуємо далі. Знову поглянемо на малюнок, тільки трохи нижче. Бачиш, нижче талії тіло жінки ширшає, а чоловіка – ні.



Ах, молочко, чарівне молочко!



КЛУБИ

Тіло жінки тут починає ширшати (ця частина тіла називається клубами), щоб вистачило місця дитині. Але то буде пізніше.

А тепер подивися ще нижче, між ногами. І в чоловіка, і в жінки тут росте багато густого волосся. (Не турбуйся. Виросте й у тебе, коли будеш більшим).

ЧОЛОВІЧИЙ СТАТЕВИЙ ОРГАН

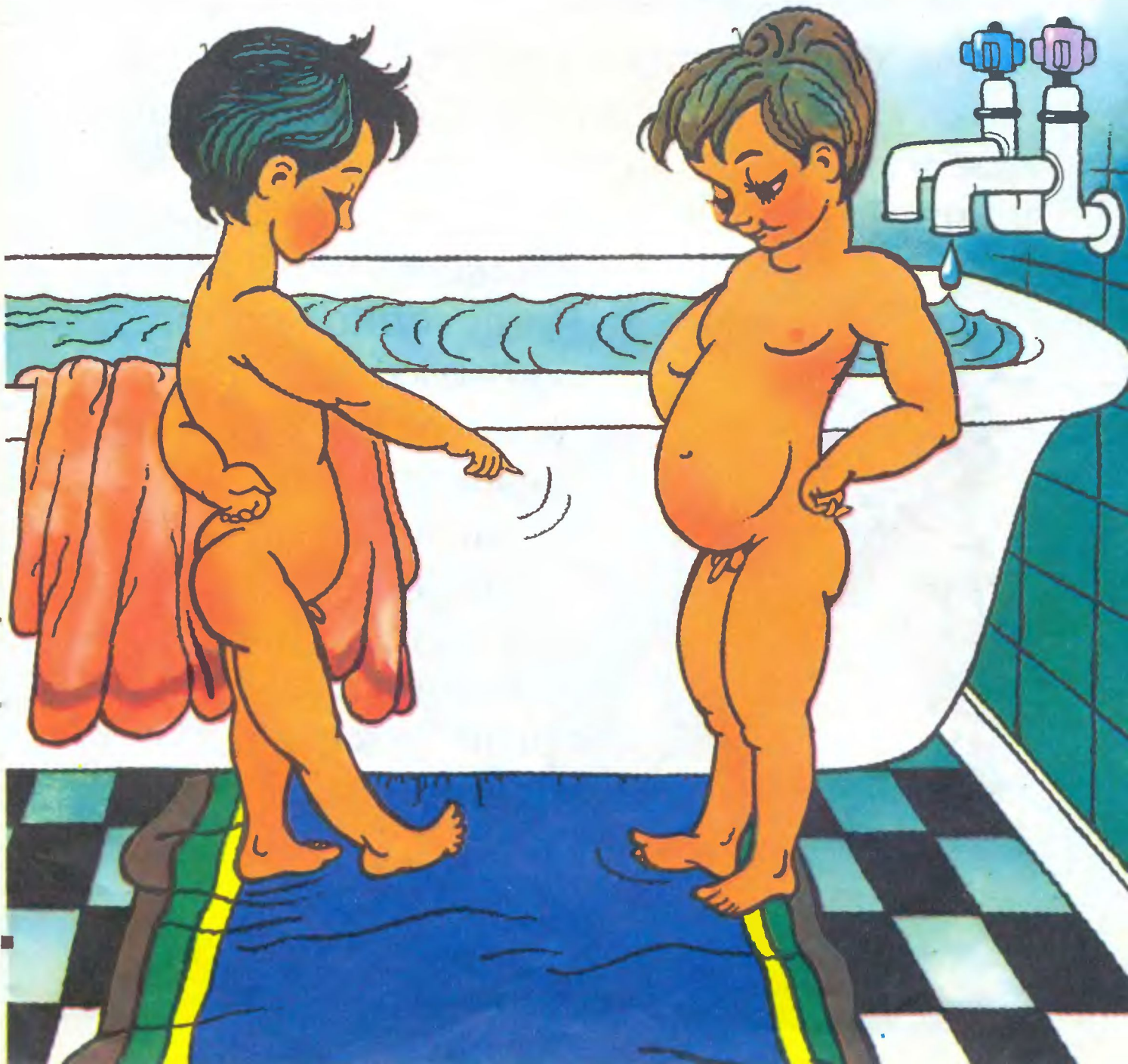
Якщо ти уважний, маєш помітити, що у



чоловіка між ногами висить така річ, якої не мають жінки. Ви, хлопчики, всі її маєте.

Найперша її назва — чоловічий статевий орган (або по-латинськи — пеніс)

І у тебе є така річ...



ПІХВА

А що мають між ногами жінки?

Невеликий отвір, який називається піхва (або по-латинськи – вагіна).

Отож, якщо вже запам'ятав ці дві назви – пеніс і піхва, – то розповідатимемо далі, як з'являється дитина.

ЗАЧАТТЯ ДИТИНИ

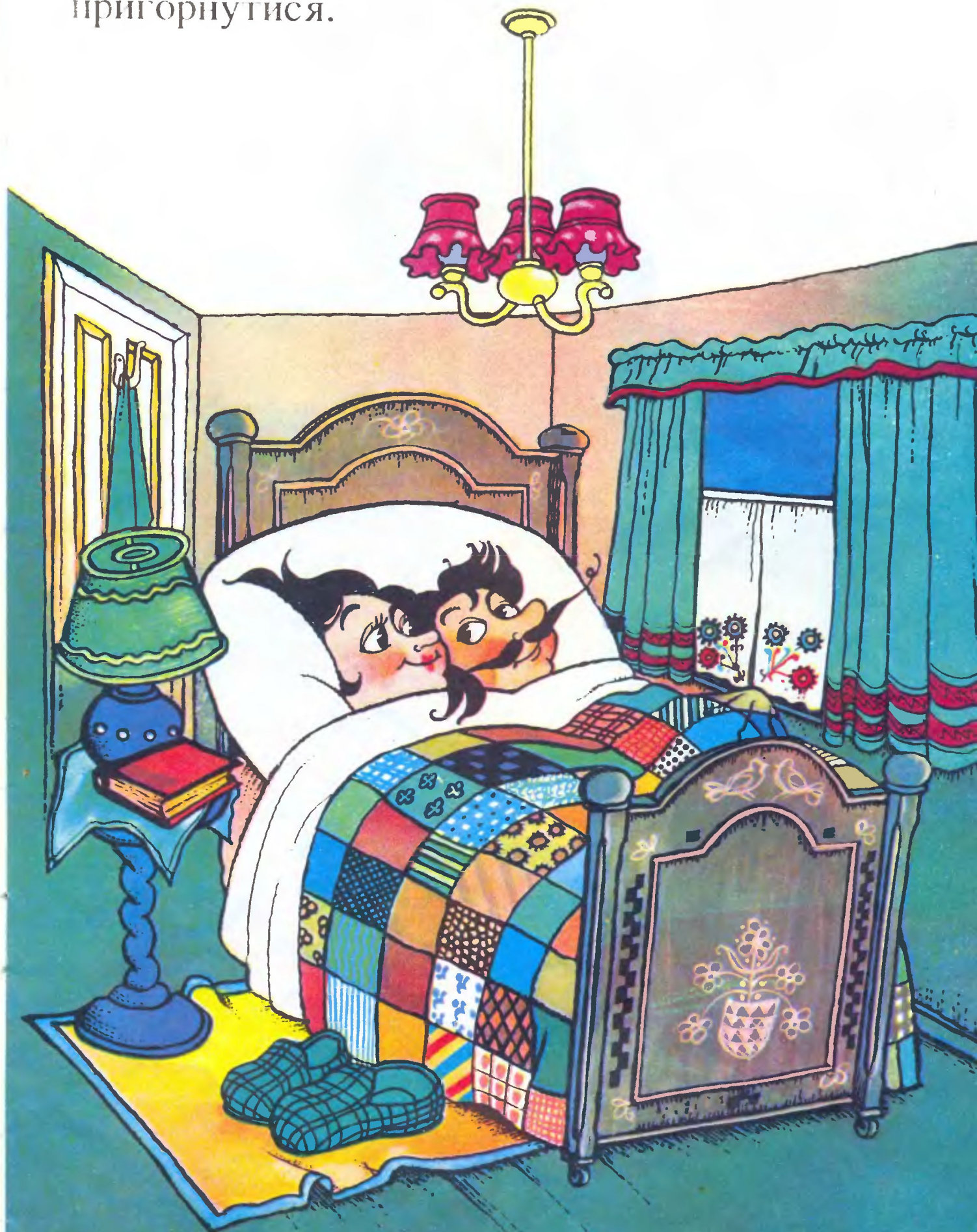
Ось що тоді трапляється. Ну, лежать у ліжку чоловік із жінкою. (Початок часто буває у ліжку, адже тут приємно і зручно). Чоловік кохає жінку. Він цілує її.

І вона його цілує. Вони міцно-міцно обнімаються. Після деякого часу статевий орган чоловіка піднімається, твердіє і стає значно більший, ніж звичайно.

Жіночий статевий орган теж збуджується.

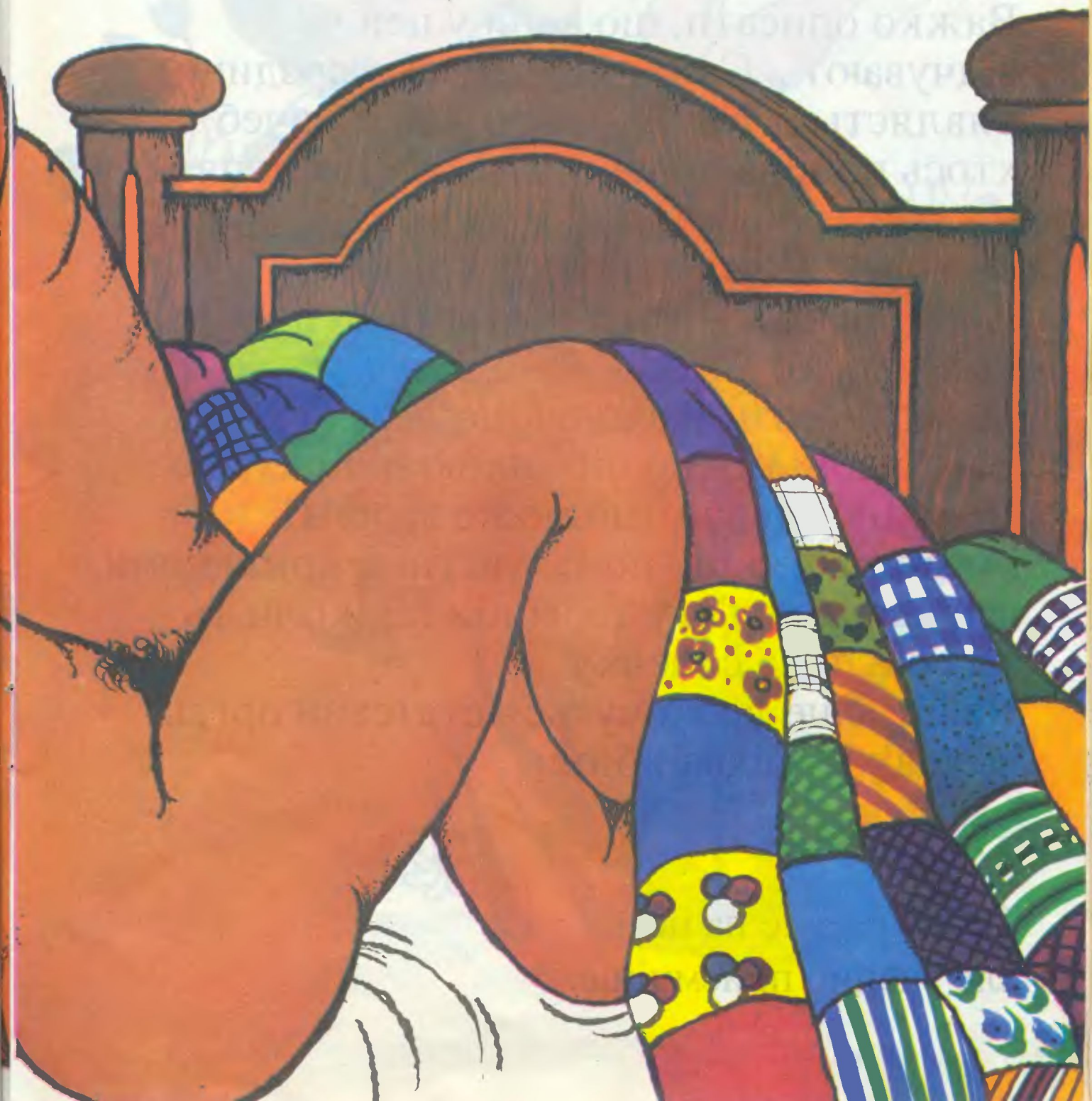


Так двое людей могут наиболее
пригорнуться.





Чоловік хоче ще ближче
пригорнутися до жінки, бо він дуже її
кохає. Так пригортаючись, він лягає
на неї, і статевий орган чоловіка
опиняється у тілі жінки, у її піхві.



АКТ КОХАННЯ

І чоловікові, і жінці дуже приємно. Йому подобається бути у ній, і їй це подобається. Це називається актом кохання, бо все починається од того, що чоловік і жінка закохуються один в одного.

Важко описати, що вони у цей час відчувають. Скажімо, у тебе зсередини з'являється лагідне тремтіння, начеб хтось починає лоскотати тебе – спочатку в животі, потім по всьому тілу.

То є трохи схоже почуття.

А як лоскоче, то ти ворухаєшся трохи то вліво, то вправо. Як буває дуже лоскотно, ти знаєш, якщо тебе лоскотали ніжно пір'їнкою під пахвою. Приємно і лоскотно може зробити тобі і метелик, якщо помахуватиме крильцями, всівшись на п'яту твоєї ніжки, коли ти загоряєш на сонечку.

Найбільше лоскочуться статевий орган чоловіка і піхва жінки.

Трохи схоже на це,
але значно приємніше.



Чоловік рухає статевим органом у піхві жінки, обидві ці найчутливіші до лоскоту частини тіла труться одна об одну. Начеб чухається там, де тобі свербить, тільки ще приємніше. Спочатку чоловік і жінка рухаються повільно, але що далі, то швидше, бо їм стає все приємніше і приємніше.

ЧОМУ Ж ВОНИ ПРИПИНЯЮТЬ ТЕРТИСЯ?

Мабуть, подумав: якщо дорослим так приємно, то чому вони того не роблять весь час?

Перш за все, вони дуже втомлюються. Куди сильніше, ніж коли ганяти футболу, чи бігати наввипередки, чи стрибати через мотузку, чи лазити по канату, по деревах, чи як інакше бешкетувати.

Акт кохання – це начеб стрибання через мотузку.

1
1



Як би не було тобі приємно
пустувати, але не можеш те робити
цілісінький день.

Друга причина є та, що відбувається
справді чудесна річ: лоскотання
закінчується, і в ту саму мить починає
зароджуватися дитина.

У ту мить з кінця статевого органу
чоловіка б'є цівка липкої рідини, яка
потрапляє у піхву жінки.

Як собі хочеш – вір чи не вір –
але з цієї липкої рідини з'явилися і ти,
і я, і ми всі.

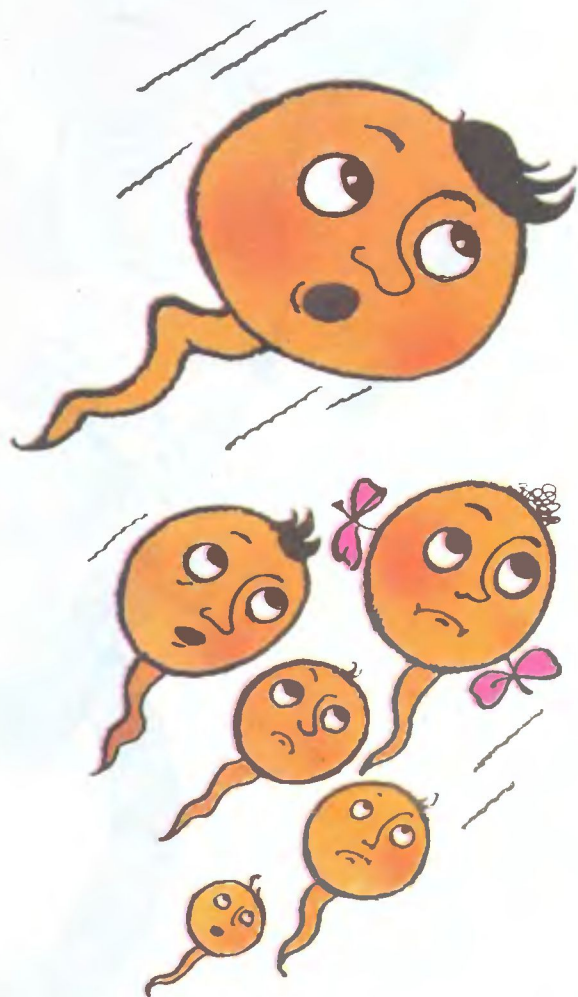
Та рідина називається сперма і у ній
є сперматозоїди.

Акт кохання кортить дорослих,
наче лазання по канату – малюків



РОМАНТИЧНІ СПЕРМАТОЗОЇДИ

У кожній краплі сперми є сотні, навіть тисячі малих краплинок — сперматозоїдів. Їх можна побачити лише через особливо сильний мікроскоп. Ці малятка поводяться дуже цікаво. Сперматозоїди з чоловічого статевого органу один поперед одного стрімко мчать у піхву, немов дрібненькі пуголівки, що борсаються проти течії. Кожен намагається пристати до одного з яєчок, які визрівають у жінки кожного місяця.

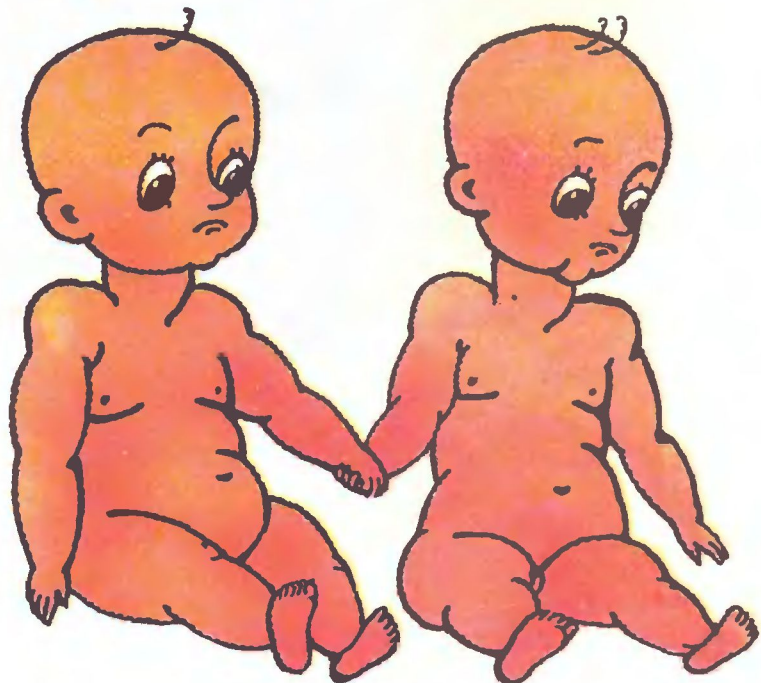
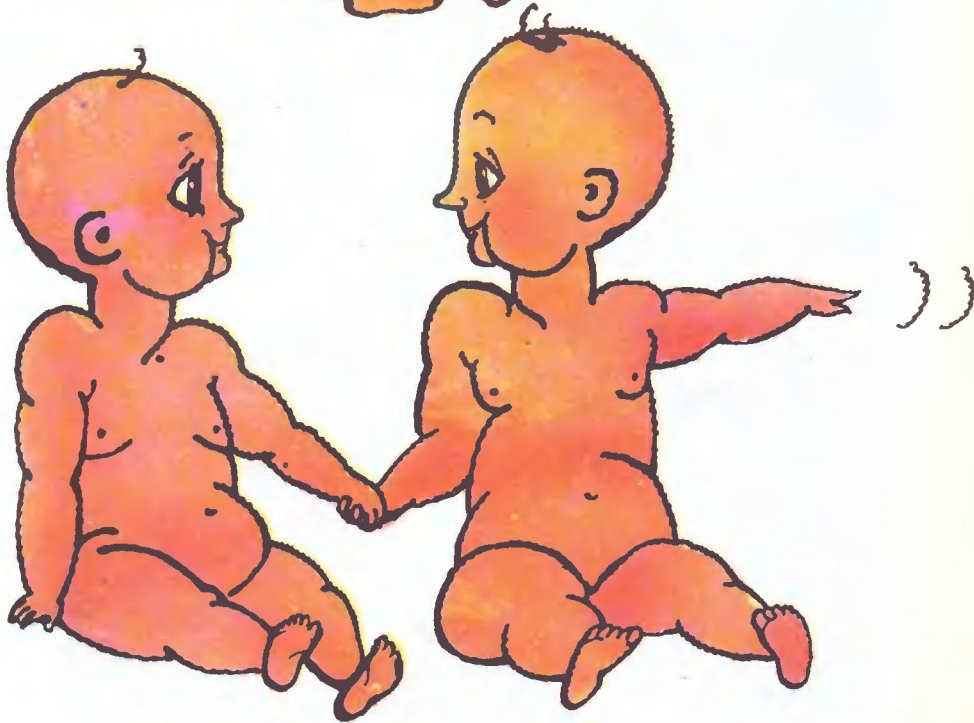


Сперматозоїди —
наче дрібненькі пуголівки.

Чи може такий сперматозоїд
не сподобатися яєчкові?



Сперматозоїд + яйчко =
одній дитині.



Якщо сперматозоїд зустрічається з яєчком, вони один одному подобаються. Їхнє з'єднання називається заплідненням або зачаттям дитини. (Якщо два сперматозоїди зустрінуться з двома яєчками, тоді народяться двійнята, якщо три сперматозоїди зустрінуться з трьома яєчками – трійнята, і так далі).

Два сперматозоїди + двоє яєчок = двом дітям, і так далі.



ВІД КРИХІТКИ ДО ДИТИНИ – ДЕВ'ЯТЬ МІСЯЦІВ

Те мале дитинча дуже-дуже повільно росте всередині матері. (Ми ще не знаємо, чи він буде хлопчик чи дівчинка). Він харчується їжею, яку з'їдає мати. Йому затишно і тепло всередині матері, у тій частині тіла, яка називається маткою.

І ось через дев'ять місяців майже не розрізнявана крихітка перетворюється на звичайну дитину, яка готується вийти на світ.

Тобі, певно, цікаво дізнатися, що відбувається протягом цих дев'яти місяців, а тому намалюємо серію малюнків, як місяць за місяцем росте дитина, яка ще не народилася.

Ще задовго до народження ти починаєш брикатися.



ПЕРШИЙ МІСЯЦЬ

Майбутнє немовлятко (нехай то буде дівчинка) за перший місяць виростає з крихітки, яку ледве можна розрізнити, у маленьку дівчинку розміром порівняно як один із твоїх зубів. Хоч і така маленька, вона вже має хребетик, ручки, ніжки, зачатки носа та очей. Вона навіть має малесеньке серце, яке вже стукає.

ДРУГИЙ МІСЯЦЬ

На закінчення другого місяця наша дівчинка вже має не тільки ручки та ніжки, а й пальці, лікті та коліна. І маленьке, але виразне обличчя.

ТРЕТІЙ МІСЯЦЬ

Дитина починає готуватися кричати. У неї формуються голосові зв'язки, якими вона користуватиметься, коли вимагатиме їжі.

Місяць
перший.

Місяць
другий.

Місяць
третій.



СЬОМИЙ МІСЯЦЬ

Якщо раніше ти думав (чи думала), що ця дівчинка велика, то тепер вона справді велетенський – майже такого розміру, як твоя рука (лише дуже зібгана – калачиком) і вже важить біля півтора кілограма. Тепер, як підросло її тільце, починає рости її мозок.

ВОСЬМИЙ І ДЕВ'ЯТИЙ МІСЯЦІ

Вона все росте, міцніє і збирається подивитися, як виглядає світ.

Перша ознака – матері у відповідні проміжки часу починає боліти живіт.

Спочатку ці болі (які називають родовими потугами) не часті. Але поступово вони частішають, і тоді вдома з'являється лікар. Це значить, що дитині вже час вийти.

Мати повинна виштовхнути дитину через отвір між ногами, і для того вона напружує всі м'язи живота.

Твій день народження
усі чекали з нетерпінням.

Місяць
сьомий.

Місяць
восьмий.

Місяць
дев'ятий.



ДЕНЬ НАРОДЖЕННЯ

Ось і настала та година, яку ми всі пережили, але якої жоден із нас не пригадує. Справжній день нашого народження.

Немовлятко, зібгавшись калачиком, лежить у маминому животі. Як воно звідти виходить?

Дуже просто – воно виштовхується. Виносивши його дев'ять місяців, мама вже втомилася. Немовля вже й само хоче вийти; тоді все й трапляється так, як то належить за природою.

Квіти мамі у день твого народження – чудовий дарунок.

День народження.



НАЙВАЖЧЕ – ЗАКІНЧЕННЯ

Тепер, коли знаєш, яке велике немовля і який малий отвір, можеш собі уявити, як важко буває матері. Тому й називається ця частина родів потугами.

Вони можуть надовго затягнутися, і тоді мати дуже-дуже втомлюється.

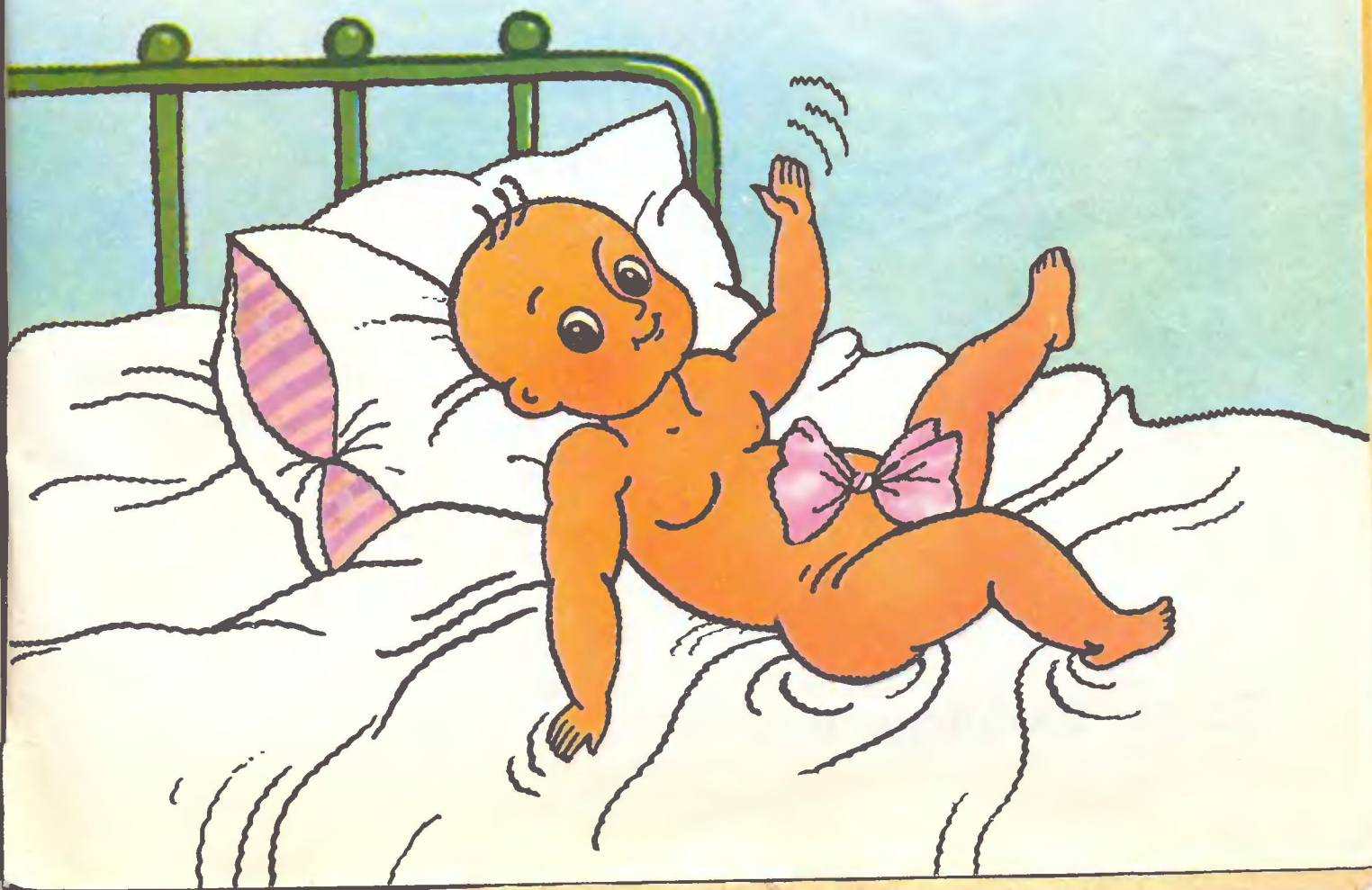
Врешті-решт з'являється новонароджений – весь розчервонілий, роздратований і репетує, наче глядач під час футбольних змагань.

(Ти також кричав, щойно народившись, бо ж кожному страшно вилізати на холод після того, як тепло й зручно пробув дев'ять місяців у маминому животі).

Ще з однією і останньою справою треба впоратися, аби всі могли щасливо відпочивати. Протягом дев'яти місяців дитина годувалася через кишечку, яка з'єднувала її з материнським животом.

Спочатку вузлик на твоїй пуповині був дуже схожий на оцей бантик.

Тепер, коли дитина вже народилася і почне годуватися через ротик, їй вже не потрібна ця кишечка (пуповина). Тож лікарі одрізують її (то не боляче) і гарно зав'язують вузликом. Ось чому ти на животі маєш кнопку – то є все, що залишилося з кишечки, яка колись підтримувала твоє життя.



Отож, тепер ти знаєш, звідки
знайшовся.

Мабуть подумаєш: скільки турбот
заради такого маленького чоловічка!

Але ж є дуже важлива причина, заради якої
твоя мати і твій батько все
це зробили.

Якщо хочеш дізнатися про ту
причину – подивися у дзеркало.

Все це зроблено заради тебе.



ЛІКАР СПОК КАЖЕ:

“Дуже ціную цю книгу за її гуманність та порядність. Одні батьки впевняться, що її жартівливий стиль допоможе їм подолати ніяковість. Інші, певно, образяться”.



Видавнича фірма «Відродження»
293720, м. Львів, вул. Т. Шевченка. 32.
Підписано до друку 18.01.93. Папір офсетний № 1.
Формат 60×84/8. Друк офсетний.
Львівська книжкова фабрика «Атлас».